

DELIGHT SESSIES



Energie 1 – Beta Perker (20 min)

Energie 2 – Super Beta Perker (18 min)

Begin uw dag met een van deze sessies of gebruik als een cafeïnevrije energizer. Probeer Energie 2 voor extra energieke resultaten.



Meditatie 1 – Gezonde Alpha Relaxer (30 min)

Meditatie 2 – Schumann Resonance (40 min)

Ontspan met deze sessies, ontworpen om u te helpen bij het bereiken van een meditatieve staat. Meditate 1 helpt u bij het produceren van gezonde alfa-golven. Gebruik Meditate 2 voor diepe meditatie.



Brein Booster 1 – SMR/Beta (24 min)

Brein Booster 2 – Alpha to SMR/Beta (30 min)

Verbeter uw mentale functies, concentratie en geheugen. Brein Booster 1 is zeer geschikt voor zowel studenten als ouderen. Brein Booster 2 geeft extra stimulans en is speciaal geschikt voor tieners en volwassenen met ADD/ADHD.



Slaap 1 –Theta (45 min)

Slaap 2 – SMR for Sleep (40 min)

Voor een betere slaap. Slaap 1 is het meest geschikt voor mensen met een malende geest en gespannen lichaam. Slaap 2 wordt gebruikt voor de verbetering van de slaap bij mensen met een malende geest en een ontspannen lichaam.



Humeur Booster 1 – Alpha/Beta (30 min)

Humeur Booster 2 – Alpha to Alpha/Beta (42 min)

Maak een einde aan negatieve emoties en gedachten. Humeur Booster 1 is het meest effectief in de ochtend. Humeur Booster 2 heeft een meditatief begin, tevens voor vermindering van angst.

